

Стадии развития насилия в жизни ребенка.

1. *Первичная реакция* (проявляется в виде болезненных физических, эмоциональных проявлений, посттравматического синдрома). Нарушается представление о себе самом («Наверно, я это заслужил?»), самооценка резко падает.
2. *Адаптация* - у ребенка вырабатываются привычки, помогающие ему справиться с происходящим. Формируются определенные защитные механизмы.
3. *Отдаленные последствия:* неспособность добиться успеха в собственной жизни, трудности в создании собственной семьи, проблемы в воспитании детей, наследование насильственных методов воспитания, неспособность вовремя увидеть угрозу насилия над собственными детьми, злоупотребление алкоголем, наркотиками, вовлечение в преступную деятельность.



Советы психолога

Жестокое обращение с детьми.



Причины, стадии развития, последствия...

Ребенок, подвергшийся насилию, остается с ним навсегда...



Насилие в семье, всякое - физическое, сексуальное, эмоциональное, - происходит часто и во многих семьях, но совсем не всегда воспринимается как насилие всеми участниками этого процесса.

Во многих случаях насильник не считает, что совершает насилие, жертва не считает, что подвергается насилию, а свидетель не понимает, что же он наблюдает.

Любое систематическое насилие приводит к тому, что у жертвы и у свидетеля развиваются посттравматические стрессовые расстройства, которые проявляются следующим образом:

- раздражительность,
- нарушение сна,
- непослушание,
- трудности концентрации внимания, взрывные реакции,
- непроизвольная физиологическая реакция на событие, символизирующее или напоминающее травму.

Симптомы повышенной возбудимости — это самые малые признаки посттравматического стрессового расстройства, которые могут вызываться бытовым насилием любого рода.

Пережитое насилие приводит к формированию **сниженной самооценки**. Ребенок делает выводы о себе, о том, что он стоит в этой жизни, по тому, как к нему относятся значимые взрослые.

Если ребенка обижают, унижают, бьют, пугают криком, угрозами, сексуально используют и т.д., то ребенок уверяется в том, что **ничего лучшего он не заслужил, потому что он плохой**.

Низкая самооценка приводит к тому, что он перестает искать доброе отношение к себе, стремиться к успеху. Пережитый опыт насилия научит ребенка это насилие совершать, правда, теперь по отношению более слабым и незащищенным. **Многие насильники в детстве были жертвами насилия.**



Итак, получается замкнутый круг: насилие порождает насилие. Где есть насилие, там есть жертвы. Участники треугольника насильник—жертва—свидетель воспроизводят эти роли в следующих поколениях и с другими людьми. Мало кому удастся избежать этого замкнутого круга самостоятельно, без посторонней помощи.

Насилие широко распространено в практике обыденной жизни.

Причины насилия:

1. Психологические нарушения у самого насильника.
2. Семейные сценарии.
3. Социально-экономические факторы.
4. Культурный аспект (различные культуры понимают фактор насилия по-разному).